

II. ORSZÁGOS

# Nordic Walking

TALÁLKOZÓ DOMBÓVÁRON



**2008. szeptember 12. péntek**

**10:00 Nordic Walking Konferencia**

A botsport élettani hatásai – szerepe a rehabilitációban, fogyókúrában és az egészséges életmódra nevelésben

**13:00 Botsport a gyakorlatban** a gunarasi Land Art parkban a konferencia résztvevőinek

**2008. szeptember 13. szombat**

**Nordic Walking családi nap programja**

**9:00 Érkezés, botok kiadása** a Természetőr Bázisnál (Dombóvár, Gyár utca 16.)  
Nordicwalking-botok és -kiegészítők vására

**9:30 Játékos botsport tanulás** zenés bemelegítés

**10:00 Túra a Konda-völgyben** kor és kondíció szerint választható távokkal:

**Bázis – Madárvárta: 3 km** (autóbusz szállítja vissza a túrázókat a bázishoz)

**Bázis – Madárvárta – Bázis: 6 km**

**Teljes túra: 12 km**

**16:00 II. Nyárbúcsúztató zenés-táncos grill party** a Szállásréti-tónál (rossz idő esetén a JAM Csarnokban)

Grillsütők „beüzemelése”, sütés, főzés.

(A helyszínen padokat és asztalokat biztosítunk, a sütéshez szükséges eszközökről és alapanyagokról a résztvevők gondoskodnak.)

**17:00 Zenél az Asterix együttes** a könnyűzenei stílusok széles palettáján otthonosan mozgó party-zenekar

*Mindenkit szeretettel vár Dombóvár Város Önkormányzata  
valamint Dél-Dunántúl első és egyetlen Nordic Walking parkja!*

**DOMBÓVÁR**  
**szeptember 12-13.**  
**péntek-szombat**



**Botra fel!**

A projekt a turisztikai céllelőirányzatból került támogatásra.